

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº5
	Ohana significa familia	Tiempo: 1h

Guía #5

Nombre: Ohana significa familia

Tiempo: 1h

Momento 1: Conozcamos la guía

- Objetivo: Promover estrategias que permitan el fortalecimiento de los lazos familiares por medio del conocimiento de los roles que ocupa cada miembro dentro de una familia enfatizando en cada uno como ser valiosos y merecedor de respeto.
- Competencias:
 - Comprende la importancia de una sana convivencia dentro de la familia.
 - Reflexiona sobre los roles dentro de la familia y sus deberes dentro de ella.
 - Entiende a la familia como un lugar seguro en donde debe sentir un ambiente de paz y armonía.
- Tema: Comprensión de los roles familiares

Momento 2: Reflexionemos

- La familia es un equipo, y como todo equipo para lograr sus objetivos necesitan dividirse tareas y todos cumplir con lo que les corresponde, por esto se propone abrir la guía con el siguiente video:

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº5
	Ohana significa familia	Tiempo: 1h



Nota. Yaps, D. P. [@davidyaps]. (2020, abril 9). Las 5 C del trabajo en equipo. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?V=cjuxxjoeock>.

Momento 3 Aprendiendo y reconociendo

▪ Conceptualización:

- **Familia:** la unión de personas que comparten un proyecto vital de existencia en común que se requiere duradero, donde se generan fuertes sentimientos de pertenencia a dicho grupo, existe un compromiso personal entre los miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia. (López y Guimaro, 2016)
- **Roles familiares:** El ROL se refiere a las expectativas y normas que un grupo social (en este caso la familia) tiene con respecto a la conducta de la persona que ocupa una posición particular, incluye actitudes, valores y comportamientos adscritos por la sociedad a todo individuo que se ubique en ese lugar específico de la estructura familiar.
- Toda posición trae consigo una serie de funciones que definen el papel a cumplir dentro de la familia, así tenemos que cada posición tiene un rol asociado, el cual

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº5
	Ohana significa familia	Tiempo: 1h

está circunscrito por un conjunto de normas que se aplican a quien ocupe un lugar particular de la estructura familiar. De este modo se definen el comportamiento entre los individuos en cada posición (padres e hijos), indicándoles lo que está permitido o no. Aunque los roles presentan diferencias dentro de cada familia, todas tienen expectativas, tácitas o expresas, respecto al papel que deben asumir sus miembros. (médicos familiares.com <https://www.medicosfamiliares.com/familia/el-rol-en-la-familia-roles-familiares.html>)

- **Trabajo equipo:** Stoner (1996) define al equipo como personas que interrelacionan con el propósito de lograr un objetivo común. Koontz & Weihrich (1998) conceptualizan al equipo como un número reducido de personas con destrezas que se complementan entre si comprometidas con un mismo objetivo, una serie de metas de desempeño y un método de trabajo del cual son solidariamente responsables. (Alanis et al., 2017).

Momento 4: Construyamos entre todos

▪ Actividad 1

- Como primera actividad dividiremos el grupo en 3 subgrupos, a cada grupo se le entregará un pliego de papel en donde se les asignará un integrante de la familia, ya sean hijos, madre o padre; de acuerdo al rol asignado, los estudiantes tendrán que escribir en ese papel los roles que tiene que cumplir el integrante que se les asigne.

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº5
	Ohana significa familia	Tiempo: 1h

- Al terminar esto, se socializará y discutirán los resultados resaltando la importancia de cada integrante dentro de la familia como un equipo para cumplir sus roles.

▪ **Actividad 2**

- Juego de roles
- El facilitador dará orientaciones a los participantes y cada uno de ellos deberá interpretar a un miembro de la familia; después de esto se planteará una situación por grupos y cada uno de ellos debe representarla de acuerdo con el rol que se les asigne. De acuerdo con cómo se realice la actividad se debatirá en el grupo como se sintieron y que opinan del rol que interpretaron.
- Situaciones:
- Es la mañana, y todos se preparan para salir a trabajar, los hijos a estudiar, no hay nada para hacer de desayuno y los hijos no han hecho sus tareas del colegio.
- Es un domingo al medio día todos están acostados haciendo pereza, ya llega la hora de almuerzo y no se ha preparado nada.
- En el colegio uno de los hijos menores presenta problemas de convivencia y sus papás fueron citados a una reunión.

Momento 5: Lo que aprendimos y desaprendimos

- **Reflexión Final:** Uno de los puntos más esencial dentro de la guía será la reflexión final, aquí se abordará la temática vista durante la guía, los puntos positivos que resaltaron dentro de la implementación de esta y los puntos para construir y en forma de cierre, se incita a la reflexión desde los participantes por medio de una lluvia de ideas, comentarios y aportes en donde se abra el espacio para sus perspectivas frente a la temática desarrollada.

	COMUNICATE, ANALIZA Y REACCIONA	Módulo 1
		GUÍA Nº5
	Ohana significa familia	Tiempo: 1h

Bibliografía

- Álvarez, J. V. (2021, octubre 27). 6 herramientas prácticas para desarrollar Asertividad. IPESE.
<https://www.ipe.se.net/recursosdidacticoseneducaci%C3%B3nemocio/educacion-emocional/6-herramientas-practicas-para-desarrollar-asertividad>.
- Alanis, T., Idalia, N., & Luis, J. (2017). Teamwork, Working Groups and the Competence Perspective. In *Daena: International Journal of Good Conscience* (Vol. 12, Issue 3).